



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 78"
 Е.Ю. Колесникова/

ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»
 644007 г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИИН 5505293 КПП ОГРН 501001
 Р/С 40702810610000000000 (Ермолин А.П.)
 в филиале № 5440 ул. 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751

Завтрак для учащихся с ОВЗ 1-4 классов. (галактоземия)

на 1 неделю 2022 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
1 день							
Завтрак							
Курица отварная		№ 288/2011 г.	50	7,50	10,00	35,60	262,20
Макаронные изделия отварные с растительным маслом		№ 203/2011 г.	150	0,10	0,00	12,55	50,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с клюквой и медом		№ 54-18гн/2020 г.	200	0,40	0,10	8,20	35,00
Фрукт		пром.товар	80	1,29	0,21	11,36	52,50
Итого за Завтрак:	90,00			11,590	10,514	82,507	470,800
2 день							
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,10	5,30	4,60	71,10
Котлета куриная		№ пром.товар	75	14,30	3,30	10,00	127,10
Картофель отварной с маслом растительным		№ 125/2011 г.	150	2,80	5,50	17,80	131,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай со смородиной с сахаром		№ 54-6гн/2020	200	0,30	0,10	7,30	31,30
Фрукт		пром.товар	70	5,60	4,38	8,18	94,52
Итого за Завтрак:	90,00			26,400	18,780	62,680	525,520
3 день							
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,86	6,71	2,57	73,43
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	250	3,40	10,11	41,56	393,33
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с брусникой и медом		№ 54-17гн/2020 г.	200	0,40	0,10	8,50	36,10
Итого за Завтрак:	90,00			5,60	4,38	8,18	94,52
4 день				13,257	21,605	80,508	691,179
Обед							
Котлеты из говядины		№ 268/2011 г.	75	14,00	11,90	27,30	272,40
Гречка отварная с маслом растительным		№ 171/2011 г.	150	0,20	0,00	25,10	101,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт		пром.товар	80	1,29	0,21	11,36	52,50
Итого за Завтрак:	90,00			17,990	12,414	85,157	524,700
5 день							
Завтрак							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	40	1,20	0,10	2,40	14,80
Рыба тушеная в томате с овощами		№ 229/2011 г.	80	11,10	5,90	5,00	117,80
Рис отварной		№ 304/2011 г.	150	3,60	5,40	36,40	208,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с черной смородиной, облепихой и медом		№ 54-44гн/2020 г.	200	0,40	0,10	8,20	35,00
Фрукт		пром.товар	70	5,60	4,38	8,18	94,52
Итого за Завтрак:	90,00			24,200	16,080	74,980	541,120
Итого за период:	450,00			93,437	79,393	385,832	2753,319
Среднее за период:	90,00			18,69	15,88	77,17	550,66



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 78"
 /Е.Ю. Колесникова/

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644077 г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 И.А. Ермолин
 № 407028106104-285
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 0450004751
 № 30701610450040000751

Завтрак для учащихся с ОВЗ 5-11 классов.(диабет)
 на 1 неделю 2022 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
1 день							
Завтрак							
Каша пшеница бе сахара		№ 173/2011 г.	200	7,50	10,00	35,60	262,20
Сыр порциями		№ 15/2011 г.	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб урожайный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с сиропом стевии		№ 54-25гн/2020 г.	200	0,40	0,10	8,20	35,00
Фрукт		пром.товар	150	1,29	0,21	11,36	52,50
Итого за Завтрак:	96,32			14,990	14,914	69,957	473,700
2 день							
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,10	5,30	4,60	71,10
Котлета куринная		№ пром.товар	75	14,30	3,30	10,00	127,10
Картофель отварной		№ 125/2011 г.	180	2,80	5,50	17,80	131,20
Хлеб урожайный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с сиропом стевии		№ 54-25гн/2020 г.	200	0,30	0,10	7,30	31,30
Итого за Завтрак:	96,32			20,800	14,400	54,500	431,000
3 день							
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,86	6,71	2,57	73,43
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	255	3,40	10,11	41,56	393,33
Хлеб урожайный		пром.товар	30	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с сиропом стевии		№ 54-25гн/2020 г.	200	0,40	0,10	8,50	36,10
Итого за Завтрак:	96,32			5,60	4,38	8,18	94,52
4 день							
Обед							
Запеканка из творога с морковью с джемом на сорбите		№ 224/2011 г.	160/10	14,00	11,90	27,30	272,40
Хлеб урожайный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с сиропом стевии		№ 54-25гн/2020 г.	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт		пром.товар	150	1,29	0,21	11,36	52,50
Итого за Завтрак:	96,32			17,790	12,414	60,057	423,100
5 день							
Завтрак							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	40	1,20	0,10	2,40	14,80
Рыба тушеная в томате с овощами		№ 229/2011 г.	80	11,10	5,90	5,00	117,80
Рис отварной		№ 304/2011 г.	200	3,60	5,40	36,40	208,70
Хлеб урожайный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с сиропом стевии		№ 54-25гн/2020 г.	200	0,40	0,10	8,20	35,00
Итого за Завтрак:	96,32			18,600	11,700	66,800	446,600
Итого за период:	481,60			85,437	75,033	331,822	2465,579
Среднее за период:	96,32			17,09	15,01	66,36	493,12

Зав. производством

