



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 78"
 Е.Ю.Колесникова/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 644007 ул. 5-я Северная, 192
 ИНН 5505022630 Ермаков А.П.
 К/с 40702810610430009295
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Понедельник 1 недели 2022 года
 Завтрак для учащихся 1-4 классов

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша пшеничная с маслом		№ 173/2011 г.	185	7,500	10,000	35,60	262,20
Сыр порциями		№ 15/2011 г.	15	3,500	4,400	0,000	53,700
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с клюквой и медом		№ 54-18гн/2020 г.	200	0,400	0,100	8,200	35,000
Фрукт		пром.товар	70	0,600	0,100	5,300	24,500
Итого за Завтрак:	62,40			14,300	14,800	63,900	445,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Помидоры свежие		№ 71/2011 г.	60	1,200	0,200	6,100	31,300
Рассольник ленинградский со сметаной		№ 96/2011 г.	200	4,700	6,200	13,600	129,400
Капуста тушеная с мясом		№ 54-10м-2020 г.	200	16,800	8,200	10,400	183,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
Итого за Обед:	62,40			28,300	15,200	75,200	551,200

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша пшеничная с маслом		№ 173/2011 г.	200	8,110	10,810	38,49	283,46
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с клюквой и медом		№ 54-18гн/2020 г.	200	0,400	0,100	8,200	35,000
Фрукт		пром.товар	150	1,290	0,214	11,360	52,500
Итого за Завтрак:	70,74			12,100	11,324	72,850	441,260

Организованное буфетное питание (обед)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной		№ 96/2011 г.	200	4,700	6,200	13,600	129,400
Капуста тушеная с мясом		№ 54-10м-2020 г.	250	21,000	10,250	13,000	228,750
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
Итого за Обед:	75,57			29,700	16,850	61,900	518,850

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Каша пшеничная с маслом		№ 173/2011 г.	100	4,320	6,420	26,34	180,36
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			6,820	6,620	47,540	277,460

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 78"
 /Е. Ю. Колесникова/

Вторник 1 недели 2022 года.

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 УТВЕРЖДАЮ
 644007 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 5503055992 КПП 550301001
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,100	5,300	4,600	71,100
Котлета куриная		№ пром.товар	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	135	2,800	5,500	17,800	131,200
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай со смородиной с сахаром		№ 54-6гн/2020	200	0,300	0,100	7,300	31,300
Итого за Завтрак:	62,40			20,800	14,400	54,500	431,000

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Огурцы свежие		№ 71/2011 г.	60	0,900	5,300	5,800	74,700
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011 г.	200	4,700	6,100	10,100	114,300
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 232/2011 г.	80	15,100	20,000	4,300	258,200
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	3,600	5,400	36,400	208,700
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из клубники		№ 54-31хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
Итого за Обед:	62,40			28,900	37,300	86,100	796,500

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета куриная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	150	3,112	6,112	19,778	145,778
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай со смородиной с сахаром		№ 54-6гн/2020	200	0,300	0,100	7,300	31,300
Итого за Завтрак:	76,73			20,012	9,712	51,878	374,478

Организованное буфетное питание (обед)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом		№ 82/2011 г.	250/15	9,730	10,410	12,720	183,680
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 232/2011 г.	80	18,875	25,000	5,375	322,750
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	3,600	5,400	36,400	208,700
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Компот из клубники		№ 54-31хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
Итого за Обед:	86,21			35,305	41,110	81,195	837,730

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Вафли		пром.товар	30	10,150	1,750	22,050	185,500
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			10,350	1,750	28,450	212,300

Зав. производством



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 УТВЕРЖДАЮ
 644007, Омск, ул. 5-я Северная, 192
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 5504033902 КПП 5504001001
 Р/С 40702810610430009295
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ГАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Среда 1 недели 2022 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	35	0,984	5,450	5,780	67,176
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	225	30,600	9,100	37,400	354,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с брусникой и медом		№ 54-17гн/2020 г.	200	0,400	0,100	8,500	36,100
Итого за Завтрак:	62,40			34,984	14,950	71,380	551,076

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,800	5,300	5,100	71,800
Суп из овощей со сметаной		№ 99/2011 г.	200	1,400	3,700	8,100	71,200
Котлеты из говядины		№ пром.товар	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из облепихи с медом		№ 54-16хн/2020 г.	200	0,300	1,000	8,300	43,100
Итого за Обед:	62,40			26,100	29,600	96,100	755,100

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	250	34,000	10,112	41,556	393,334
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с брусникой и медом		№ 54-17гн/2020 г.	200	0,400	0,100	8,500	36,100
Итого за Завтрак:	82,23			37,400	10,512	69,756	523,234

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей со сметаной и мясом		№ 99/2011 г.	250/20	6,420	4,910	10,400	145,330
Котлеты из говядины		№ 268/2011 г.	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Компот из облепихи с медом		№ 54-16хн/2020 г.	200	0,300	1,000	8,300	43,100
Итого за Обед:	84,93			28,720	25,310	83,500	710,630

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	110	4,623	4,815	28,408	175,070
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			7,123	5,015	49,608	272,170

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 78"
 /Е.Ю. Колесникова/

Четверг 1 недели 2022 года.

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 5508295992 ОГРН 501301001
 К/с 407028106104300009295 /Ермолин А.Н./
 Р/с 407028106104300009295
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045001751
 К/с 30101810450040000751

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011 г.	150	14,000	11,900	27,300	272,400
Соус из свежемороженой ягоды		№ 1090/1998 г.	50	0,200	0,000	25,100	101,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Фрукт		пром.товар	70	0,600	0,100	5,300	24,500
Итого за Завтрак:	62,40			17,300	12,300	79,100	496,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы свежие		№ 71/2011 г.	60	1,200	0,200	6,100	31,300
Суп картофельный с горохом		№ 102/2011 г.	200	6,700	4,600	16,300	133,100
Рагу из мяса птицы		№ 289/2011 г.	200	21,000	7,000	17,500	217,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из вишня с медом		№ 54-30хн/2020 г.	200	0,300	0,000	12,900	52,900
Итого за Обед:	62,40			33,800	12,300	82,300	575,200

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011 г.	150	14,000	11,900	27,300	272,400
Соус из свежемороженой ягоды		№ 1090/1998 г.	50	0,200	0,000	25,100	101,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Фрукт		пром.товар	100	0,857	0,143	7,570	35,000
Итого за Завтрак:	73,47			17,557	12,343	81,370	507,200

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп картофельный с горохом		№ 102/2011 г.	200	6,700	4,600	16,300	133,100
Рагу из мяса птицы		№ 289/2011 г.	250	26,250	8,750	21,875	271,630
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Компот из вишня с медом		№ 54-30хн/2020 г.	200	0,300	0,000	12,900	52,900
Итого за Обед:	88,10			36,250	13,650	70,775	551,430

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Печенье		пром.товар	40	3,000	6,600	26,600	184,000
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			3,200	6,600	33,000	210,800

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 78"
 /Е.Ю. Колесникова/

Понедельник 2 недели 2022 года.

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 ИНН 5503083904 ОГРН 5503041001
 Термолин АД
 40702810610430009295
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 540701771
 К/с 30101810450040000751

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша ячневая на молоке с маслом		№ 174/2011 г.	200	5,900	6,900	32,900	216,800
Сыр порциями		№ 15/2011 г.	10	2,300	3,000	0,000	35,800
Хлеб пшеничный		пром.товар	35	2,700	0,300	17,200	82,000
Чай с черной смородиной, облепихой и медом		№ 54-44гн/2020 г.	200	0,300	0,100	7,300	31,300
Фрукт		пром.товар	70	0,600	0,100	5,300	24,500
Итого за Завтрак:	62,40			11,800	10,400	62,700	390,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы свежие		№ 71/2011 г.	60	0,900	5,300	5,800	74,700
Свекольник со сметаной		№ 54-18с-2020 г.	200	1,800	4,500	10,700	90,200
Плов из булгура с курицей		№ 54-15м-2020 г.	200	19,700	8,700	38,800	312,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из клубники		№ 54-31хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
Итого за Обед:	62,40			26,300	18,900	86,900	623,200

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша ячневая на молоке с маслом		№ 174/2011 г.	200	5,900	6,900	32,900	216,800
Сыр порциями		№ 15/2011 г.	10	2,300	3,000	0,000	35,800
Хлеб пшеничный		пром.товар	35	2,700	0,300	17,200	82,000
Чай с черной смородиной, облепихой и медом		№ 54-44гн/2020 г.	200	0,300	0,100	7,300	31,300
Фрукт		пром.товар	150	1,290	0,214	11,360	52,500
Итого за Завтрак:	80,07			12,490	10,514	68,760	418,400

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник со сметаной		№ 54-18с-2020 г.	200	0,900	5,300	5,800	74,700
Плов из булгура с курицей		№ 54-15м-2020 г.	250	24,630	10,880	48,500	390,380
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из клубники		№ 54-31хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
Итого за Обед:	73,45			29,430	16,580	85,900	611,080

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная ячневая		№ 174/2011 г.	100	4,320	6,420	26,34	180,36
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			6,820	6,620	47,540	277,460

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 78"
 /Е.Ю. Колесникова/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

УТВЕРЖДАЮ
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 5503099224 ОГРН 1025501001
 К/с 40702810610430009295
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 ИНН 045004751

Вторник 2 недели 2022 года

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Омлет натуральный		№ 210/2011 г.	150	12,700	19,300	3,100	237,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Фрукт		пром.товар	110	0,400	0,400	10,800	48,800
Итого за Завтрак:	62,40			16,300	20,000	40,000	406,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,800	5,300	5,100	71,800
Суп картофельный с горохом		№ 102/2011 г.	200	6,700	4,600	16,300	133,100
Рыба тушеная в томате с овощами		№ 229/2011 г.	80	11,100	5,900	5,000	117,800
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	3,600	5,400	36,400	208,700
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из облепихи с медом		№ 54-16хн/2020 г.	200	0,300	0,000	12,900	52,900
Итого за Обед:	62,40			27,100	21,700	105,200	724,900

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Омлет натуральный		№ 210/2011 г.	150	12,700	19,300	3,100	237,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Фрукт		пром.товар	150	1,290	0,214	11,360	52,500
Итого за Завтрак:	72,20			15,900	19,600	29,200	357,900

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп картофельный с горохом и мясом		№ 102/2011 г.	200/15	4,955	8,081	5,190	112,600
Рыба тушеная в томате с овощами		№ 229/2011 г.	90	12,490	6,640	5,630	132,530
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	11,100	5,900	5,000	117,800
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,600	5,400	36,400	208,700
Компот из облепихи с медом		№ 54-16хн/2020 г.	200	4,600	0,500	29,500	140,600
Итого за Обед:	82,75			36,745	26,521	81,720	712,230

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вафли		пром.товар	30	2,440	2,360	28,680	143,600
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,640	2,360	35,080	170,400

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 78"
 /Е.Ю. Колесникова/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, г. Омск, ул. Северная, 192

ИНН 5503022630 ОКТМО 0301001

Р/с 40702810610430000295

в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)

г. Новосибирск

БИК 045004751

К/с 30101810450040000751

Среда 2 недели 2022 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	45	1,000	3,200	5,100	53,500
Гуляш		№ 260/2011 г.	80	13,600	13,600	3,100	189,000
Гречка отварная с маслом		№ 171/2011 г.	135	7,400	6,200	32,300	215,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Итого за Завтрак:	62,40			25,200	23,400	66,800	579,200

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,100	5,300	4,600	71,100
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011 г.	200	4,700	6,100	10,100	114,300
Котлеты из говядины		№ 268/2011 г.	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн-2020 г.	200	0,500	0,000	19,800	81,000
Итого за Обед:	62,40			29,900	31,000	109,100	835,400

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Гуляш		№ 260/2011 г.	90	15,300	15,300	3,490	212,630
Гречка отварная		№ 171/2011 г.	150	8,220	6,890	35,890	238,890
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Итого за Завтрак:	78,33			26,720	22,590	65,680	573,220

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом птицы		№ 82/2011 г.	200/20	4,700	6,100	10,100	114,300
Котлеты из говядины		№ 268/2011 г.	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн-2020 г.	200	0,500	0,000	19,800	81,000
Итого за Обед:	94,16			28,800	25,700	104,500	764,300

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Гречка отварная		№ 931/1998	110	4,320	6,420	26,34	180,36
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			6,820	6,620	47,540	277,460

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ г. Омска "СОЦ № 78"
Е.Ю. Колесникова/

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО СК «Инкос»
644007, г. Омск, ул. Сервисная, 192
ИНН 5501000000 / Ермолин А.П./
К/с 40702810610430000295
в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
г. Новосибирск

Четверг 2 недели 2022 года

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак				К/с 30101810450040000751			
Помидоры свежие		№ 71/2011 г.	60	1,200	0,200	6,100	31,300
Рагу из мяса птицы		№ 289/2011 г.	200	21,000	7,000	17,500	217,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с брусникой и медом		№ 54-17гн/2020 г.	200	0,400	0,400	9,700	44,400
Итого за Завтрак:	62,40			25,600	7,900	53,000	386,800

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы свежие		№ 71/2011 г.	60	1,000	8,000	3,100	88,100
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		№ 88/2011 г.	200	4,600	6,100	5,700	96,100
Тефтели мясные		№ 279/2011 г.	70	9,500	8,500	5,800	138,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	135	2,800	5,500	17,800	131,200
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
Итого за Обед:	62,40			22,700	28,600	72,600	637,600

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Рагу из мяса птицы		№ 289/2011 г.	220	23,100	7,700	19,250	239,030
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с брусникой и медом		№ 54-17гн/2020 г.	200	0,400	0,400	9,700	44,400
Итого за Завтрак:	68,56			26,500	8,400	48,650	377,230

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Намер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной и мясом		№ 88/2011 г.	200/15	8,460	8,880	5,790	136,900
Тефтели мясные		№ 279/2011 г.	70	9,500	8,500	5,800	138,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	150	3,111	6,110	19,780	145,780
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
Итого за Обед:	89,36			25,871	23,990	71,570	604,880

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Печенье		пром.товар	40	4,623	4,815	28,408	175,070
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,823	4,815	34,808	201,870

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 78"
 /Е.Ю. Колесникова/

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 УТВЕРЖДАЮ
 644007, г. Омск, ул. Северная, 192
 ИИН 5502035502 КПП 550301001
 П/с 40702810610430009295
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 ИИН 5401015001 К/с 30101810450040000751

Пятница 2 недели 2022 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	25	0,684	5,448	5,442	73,542
Котлета куринная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Соус сметанный		№ 330/2011 г.	30	0,400	2,500	1,000	28,500
Макаронны отварные с сыром		№ 204/2011 г.	145	7,600	6,900	27,700	203,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с облепихой с сахаром		№ 54-5гн/2020 г.	200	0,300	0,600	7,000	35,000
Итого за Завтрак:	62,40			25,584	18,948	65,942	538,042

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Кукуруза консервированная		пром.товар	60	0,900	5,300	5,800	74,700
Суп из овощей со сметаной		№ 99/2011 г.	200	1,400	3,700	8,100	71,200
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	200	27,200	8,100	33,200	314,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из вишня с медом		№ 54-30хн/2020 г.	200	0,400	0,100	9,300	39,600
Итого за Обед:	62,40			34,500	17,700	85,900	640,700

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	25	0,684	5,448	5,442	73,542
Котлета куринная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Соус сметанный		№ 330/2011 г.	50	0,370	4,170	1,670	47,500
Макаронны отварные с сыром		№ 204/2011 г.	150	7,860	7,200	28,660	210,620
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с облепихой с сахаром		№ 54-5гн/2020 г.	200	0,300	0,600	7,000	35,000
Итого за Завтрак:	75,84			25,814	20,918	67,572	564,062

Организованное буфетное питание (обед)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп из овощей со сметаной		№ 99/2011 г.	200	1,400	3,700	8,100	71,200
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	250	34,000	10,125	41,500	393,250
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из вишня с медом		№ 54-30хн/2020 г.	200	0,400	0,100	9,300	39,600
Итого за Обед:	85,28			40,400	14,425	88,400	644,650

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	110	3,000	6,600	26,600	184,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	0,200	0,000	6,400	26,800
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			3,400	6,600	39,400	237,600

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 78"
 Д.Ю. Колесникова/

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 БИРМОЛИН А.П.
 ИНН 5503093922 КПП 550301001
 Р/с 40702810610430000255
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Меню для учащихся 1-4 классов. Горячие завтраки и обеды.
 на 2 неделю 2022 года.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день							
Завтрак							
Соус из свежемороженой ягоды		№ 1090/1998 г.	25	0,100	0,000	12,550	50,800
Фрукт		пром.товар	80	0,690	0,114	6,057	28,000
Итого за завтрак:	27,60		105	0,790	0,114	18,607	78,800
Обед							
Свекольник со сметаной		№ 54-18с-2020 г.	50	0,450	1,125	2,675	22,550
Плов из булгура с курицей		№ 54-15м-2020 г.	50	10,560	2,175	9,700	78,075
Итого за обед:	27,60		100	11,01	3,30	12,38	100,63
2 день							
Завтрак							
Омлет натуральный		№ 210/2011 г.	15	1,270	1,930	0,310	23,730
Фрукт		пром.товар	40	0,345	0,057	3,030	14,000
Итого за завтрак:	27,60		55	1,270	1,930	0,310	23,730
Обед							
Говядина к первому блюду		№ 204/2011 г.	15	3,855	2,781	0,090	40,800
Итого за обед:	27,60		15	3,855	2,781	0,090	40,800
3 день							
Завтрак							
Гуляш		№ 6/2011 г.	20	3,400	3,400	0,775	47,250
Итого за завтрак:	27,60		25	3,400	3,400	0,775	47,250
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011 г.	25	0,588	0,770	1,260	14,288
Мясо птицы к первому блюду(филе)		№ 288/2011 г.	20	4,669	0,286	0,269	56,331
Итого за обед:	27,60		45	5,257	1,056	1,529	70,619
4 день							
Завтрак							
Йогурт в индивидуальной упаковке		пром.товар	70	5,600	4,380	8,180	94,520
Итого за завтрак:	27,60		95	5,600	4,380	8,180	94,520
Обед							
Говядина к первому блюду		№ 204/2011 г.	15	3,855	2,781	0,090	40,800
Итого за обед:	27,60		15	3,855	2,781	0,090	40,800
5 день							
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	10	0,274	2,180	2,180	29,420
Соус сметанный		№ 330/2011 г.	20	0,270	1,670	0,670	19,000
Макаронны отварные с сыром, с маслом		№ 204/2011 г.	25	1,310	1,190	4,780	35,100
Итого за завтрак:	27,60		55	0,274	2,180	2,180	29,420
Обед							
Суп из овощей с зеленым горошком		№ 99/2011 г.	50	1,150	1,525	1,425	24,025
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	50	0,400	2,500	1,000	28,500
Итого за обед:	27,60		100	0,400	2,500	1,000	28,500
Итого за период завтраки:	138,00			11,334	12,004	30,052	273,720
Итого за период обеды:	138,00			24,377	12,418	15,084	281,344

Зав. производством