



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ №140, 146, 43, 76, 145, 54, 64, 33, 8, 99, 100, 103, 105, 110, 114, 120, 122, 127, 135, 142, 144, 148, 15, 159, 29, 161, 35, 37, 41, 48, 50, 60, 67, 68, 69, 7, 77, 78, 79, 81, 86, 87, 147, 90, 91, 93, 94

на период 28.04.25 - 23.05.25

Тип меню: П/Ф М

	9881	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	220(215/5)	7.562	6.450	44.097	264.384
2	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	15.084	9.72	85.356	484.936
	Итого за день:		500	15.084	9.72	85.356	484.936
	Вторник 29.04.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	220(215/5)	7.121	8.043	34.942	235.989
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с маслом	6/3/1998г.	70(60/10)	4.640	7.790	29.950	201.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	11.961	15.833	73.943	475.117
	Итого за день:		500	11.961	15.833	73.943	475.117
	Среда 30.04.25						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	25	0.000	0.000	4.990	19.950
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:		500	30.321	11.609	75.894	530.135
	Итого за день:		500	30.321	11.609	75.894	530.135
	Четверг 01.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшенная с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
2	Соус персиковый*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	15.046	10.574	83.446	484.332
	Итого за день:		500	15.046	10.574	83.446	484.332
	Пятница 02.05.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	18.955	22.263	65.927	527.655
	Итого за день:		500	18.955	22.263	65.927	527.655
	Понедельник 05.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	200(195/5)	5.621	6.070	33.169	210.504
2	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	60(50/10)	6.480	3.180	24.850	149.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:		610	12.943	9.25	85.278	472.856
	Итого за день:		610	12.943	9.25	85.278	472.856
	Вторник 06.05.25						

Необходимые продукты к Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ №140, 146, 43, 76, 145, 54, 64, 33, 8, 99, 100, 103, 105, 110, 114, 120, 122, 127, 135, 142, 144, 148, 15, 159, 29, 161, 35, 37, 41, 48, 50, 60, 67, 68, 1 на период 28.04.25 - 23.05.25

№ п/п	Продукт	Единица	28.04.25 на 100 чел	29.04.25 на 100 чел	30.04.25 на 100 чел	01.05.25 на 100 чел	02.05.25 на 100 чел	05.05.25 на 100 чел	06.05.25 на 100 чел	07.05.25 на 100 чел	08.05.25 на 100 чел	09.05.25 на 100 чел	12.05.25 на 100 чел	13.05.25 на 100 чел	14.05.25 на 100 чел	15.05.25 на 100 чел	16.05.25 на 100 чел	19.05.25 на 100 чел	20.05.25 на 100 чел	21.05.25 на 100 чел	22.05.25 на 100 чел	23.05.25 на 100 чел	Всего на 100 чел	Всего на 110 чел	Всего на 120 чел	Всего на 130 чел	Всего на 140 чел	Всего на 150 чел
1	Абрикос с/м	кг		0.44	1.1							0.44		0.44					1.76				6.38	7.018	7.656	8.294	8.932	9.57
2	Березина с/м	кг				1.2																	2.4	2.64	2.88	3.12	3.36	3.6
3	Зеленый горошек	кг					1.062													1.062			4.248	4.673	5.098	5.522	5.947	6.372
4	Лисохвост	кг								1.02													2.04	2.244	2.448	2.652	2.856	3.06
5	Морская продукт 5. Апельсин на 2,5%	шт			100										100								200	220	240	260	280	300
6	Картофель	кг					10.36										10.36						41.44	45.584	49.728	53.872	58.016	62.16
7	Клубника с/м	кг	0.4						0.4					0.4									4.8	5.28	5.76	6.24	6.72	7.2
8	Коричневый с/м	кг													0.075								0.075	0.083	0.09	0.098	0.106	0.113
9	Крупа пшеница	кг		3.311								3.773		3.311									14.168	15.585	17.002	18.418	19.835	21.252
10	Крупа манная	кг											3.003										6.006	6.607	7.207	7.808	8.408	9.009
11	Крупа пшено	кг				4.3											4.3						8.6	9.46	10.32	11.18	12.04	12.9
12	Рисовая (коричневая)	кг											4.54						4.54				9.08	9.988	10.896	11.804	12.712	13.62
13	Крупа разная	кг	4.773																				9.546	10.501	11.455	12.41	13.364	14.318
14	Пшено	кг	0.75					0.75			0.75		0.75										4.5	4.85	5.4	5.85	6.3	6.75
15	Масло растительное	л			0.243		0.7		0.2	0.7	0.429				0.243		0.7		0.2	0.7	0.429		4.544	4.988	5.433	5.907	6.362	6.816
16	Масло сливочное	кг	0.5	1.5		0.5	0.5	0.5		0.5		0.5	0.5	1.5		0.5	0.5			0.5		9	9.9	10.8	11.7	12.6	13.5	
17	Молоко цельное	л	8.819	9.46		9.039	5.39	8.56		5.39		10.78	8.819	9.46		9.039	5.39	8.56		5.39		10.78	114.916	126.408	137.899	149.391	160.882	172.374
18	Морковь свежая	кг									3.42												6.84	7.524	8.208	8.892	9.576	10.26
19	Запеканка творожная	кг			13.607						14.653				13.607								56.52	62.172	67.824	73.476	79.128	84.78
20	Порошок для выпечки	кг				0.44										0.44							0.88	0.968	1.056	1.144	1.232	1.32
21	Повидло в масле	кг					1.5			1.5							1.5			1.5			6	6.6	7.2	7.8	8.4	9
22	Сметана	кг	1.96	1.76	1.5	2.06	0.7	1.88	2.3	1	2.6	1.88	1.96	1.76	1.313	2.06	0.7	1.88	2.3	1	2.6	1.88	35.093	38.602	42.112	45.621	49.13	52.64
23	Сметана	кг			0.26				0.4		0.28				0.26				0.4		0.28		1.88	2.068	2.256	2.444	2.632	2.82
24	Ирисовый крем	кг	0.108	0.108		0.143	0.042	0.098	0.06	0.042		0.123	0.108	0.108		0.143	0.042	0.098	0.06	0.042		1.448	1.593	1.738	1.882	2.027	2.172	
25	Сметана панировочная	кг							0.4										0.4				0.8	0.88	0.96	1.04	1.12	1.2
26	Пюре из картофеля	кг	1.05			1.05		1.05				1.05	1.05			1.05		1.05					8.4	9.24	10.08	10.92	11.76	12.6
27	Пшеница хлеб	кг	6	6	5	6	6	5	6	6	6	6	6	6	5	6	6	5	6	6	6	116	127.6	139.2	150.8	162.4	174	
28	Черника размороженая	кг	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2	2.2	2.4	2.6	2.8	3	
29	Яблоки с/м	кг			1.2										1.2								4.8	5.28	5.76	6.24	6.72	7.2
30	Яблоки с/м	кг						14.35			2.52				1.2			14.35					34.36	37.818	41.266	44.694	48.132	51.57
31	Яблоко свежее	шт					210		16	210							210		16	210			872	959.2	1046.4	1133.6	1220.8	1308
32	Яблоко размороженое	кг					0.012								0.003								0.027	0.03	0.032	0.035	0.038	0.041

	Завтрак						
1	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	40	0.000	0.000	7.984	31.920
2	Запеканка рисовая с изюмом	239/2018	200	4.571	4.020	50.719	256.210
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	9.331	4.56	95.578	453.178
	Итого за день:		500	9.331	4.56	95.578	453.178
	Среда 07.05.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	18.955	22.263	68.921	539.625
	Итого за день:		500	18.955	22.263	68.921	539.625
	Четверг 08.05.25						
	Завтрак						
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Итого за день:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Пятница 09.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Итого за день:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Понедельник 12.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/2/1998г.	220(215/5)	7.562	6.450	44.097	264.384
2	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	15.084	9.72	85.356	484.936
	Итого за день:		500	15.084	9.72	85.356	484.936
	Вторник 13.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	220(215/5)	7.121	8.043	34.942	235.989
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с маслом	6/3/1998г.	70(60/10)	4.640	7.790	29.950	201.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	11.961	15.833	73.943	475.117
	Итого за день:		500	11.961	15.833	73.943	475.117
	Среда 14.05.25						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус яблочный*	1090/3/98.	25	0.023	0.000	4.341	17.404
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:		500	30.344	11.609	75.245	527.589
	Итого за день:		500	30.344	11.609	75.245	527.589
	Четверг 15.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная пшенная с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
2	Соус персиковый*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с брусникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	15.046	10.574	83.446	484.332
	Итого за день:		500	15.046	10.574	83.446	484.332

на период 28.04.25 - 23.05.25

Фактически выдано продуктов в брутто по дням в качестве горючего питания

	Пятница 16.05.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	18.955	22.263	65.927	527.655
	Итого за день:		500	18.955	22.263	65.927	527.655
	Понедельник 19.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	200(195/5)	5.621	6.070	33.169	210.504
2	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	60(50/10)	6.480	3.180	24.850	149.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:		610	12.943	9.25	85.278	472.856
	Итого за день:		610	12.943	9.25	85.278	472.856
	Вторник 20.05.25						
	Завтрак						
1	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	40	0.000	0.000	7.984	31.920
2	Запеканка рисовая с изюмом	239/2018	200	4.571	4.020	50.719	256.210
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	9.331	4.56	95.578	453.178
	Итого за день:		500	9.331	4.56	95.578	453.178
	Среда 21.05.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		500	18.955	22.263	68.921	539.625
	Итого за день:		500	18.955	22.263	68.921	539.625
	Четверг 22.05.25						
	Завтрак						
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Итого за день:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Пятница 23.05.25						
	Завтрак						
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Хлеб пшеничный с сыром	8/3/1998	70(60/10)	7.240	3.270	29.820	171.700
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Итого за день:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		10280	358.749	259.144	1589.983	9996.134
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		10280	358.749	259.144	1589.983	9996.134
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		514	17.94	12.96	79.5	499.81
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.722	4.431	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

