



coll n 78

на период 28.04.25 - 24.05.25

Тип меню: П/Ф М

	9889	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25							
	Завтрак							
1	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	253.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.109
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3пн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Блинчики		ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		570	24.808	31.312	94.693	717.798
	Итого за день:	100.00 р.		570	24.808	31.312	94.693	717.798
	Вторник 29.04.25							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.381
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		54-2пн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.445
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.070
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	25.723	28.337	120.994	655.122
	Итого за день:	100.00 р.		550	25.723	28.337	120.994	655.122
	Среда 30.04.25							
	Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*		1090/98.	25	0.048	0.000	10.436	42.560
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром		54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке		ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	34.386	21.69	102.712	746.012
	Итого за день:	100.00 р.		550	34.386	21.69	102.712	746.012
	Четверг 01.05.25							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с Брусничкой с сахаром		54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	27.777	17.022	94.29	638.246
	Итого за день:	100.00 р.		550	27.777	17.022	94.29	638.246
	Пятница 02.05.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2пн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.372
	Итого за день:	100.00 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.372
	Суббота 03.05.25							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с черникой с сахаром		54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.116
	Итого за день:	100.00 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.116
	Понедельник 05.05.25							
	Завтрак							
1	Гуляш из мяса птицы		827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3пн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Блинчики		ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		570	26.532	25.503	94.721	711.552
	Итого за день:	100.00 р.		570	26.532	25.503	94.721	711.552
	Вторник 06.05.25							
	Завтрак							

Необходимые продукты к
Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ
2 вариант
На период 28.04.25 - 24.05.25

[illegible]

1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2пн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
Итого за день:		100.00 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
Среда 07.05.25							
Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с черникой с сахаром	54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
Итого за день:		100.00 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
Четверг 08.05.25							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3пн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		100.00 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.329
Итого за день:		100.00 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.329
Пятница 09.05.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2пн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.592
Итого за день:		100.00 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.592
Суббота 10.05.25							
Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	135(45/45/45)	13.305	17.067	7.104	234.667
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с черникой с сахаром	54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
Итого за день:		100.00 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
Понедельник 12.05.25							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3пн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Блинчики	ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
Итого за Завтрак:		100.00 р.	575	26.067	18.319	98.754	664.503
Итого за день:		100.00 р.	575	26.067	18.319	98.754	664.503
Вторник 13.05.25							
Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.381
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	54-2пн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	25.723	28.337	120.994	865.129
Итого за день:		100.00 р.	550	25.723	28.337	120.994	865.129
Среда 14.05.25							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(л/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*	1090/98.	25	0.048	0.000	10.436	42.560
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром	54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	34.386	21.69	102.712	746.012
Итого за день:		100.00 р.	550	34.386	21.69	102.712	746.012
Четверг 15.05.25							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13пн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		100.00 р.	550	27.777	17.022	94.29	638.244
Итого за день:		100.00 р.	550	27.777	17.022	94.29	638.244
Пятница 16.05.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906

Накопительная ведомость на одного человека

[illegible]

2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	22.208	15.651	92.481	594.372
	Итого за день:	100.00 р.	550	22.208	15.651	92.481	594.372
	Суббота 17.05.25						
	Завтрак						
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке	ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	21.449	26.256	94.883	683.116
	Итого за день:	100.00 р.	550	21.449	26.256	94.883	683.116
	Понедельник 19.05.25						
	Завтрак						
1	Гуляш из мяса птицы	827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Блинчики	ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	570	26.532	25.503	94.721	711.56
	Итого за день:	100.00 р.	570	26.532	25.503	94.721	711.56
	Вторник 20.05.25						
	Завтрак						
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
	Итого за день:	100.00 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
	Среда 21.05.25						
	Завтрак						
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
	Итого за день:	100.00 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
	Четверг 22.05.25						
	Завтрак						
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.328
	Итого за день:	100.00 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.328
	Пятница 23.05.25						
	Завтрак						
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.592
	Итого за день:	100.00 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.592
	Суббота 24.05.25						
	Завтрак						
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	135(45/45/45)	13.305	17.067	7.104	234.667
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
	Итого за день:	100.00 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
	ИТОГО ЗА Завтрак:	2400.00 р.	13345	606.287	506.761	2340.743	16292.597
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2400.00 р.	13345	606.287	506.761	2340.743	16292.597
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	100.00 р.	556.04	25.26	21.12	97.53	678.86
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.836	3.861	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ СОШ № 18
2 вариант
для детей с ОВЗ

на период 28.04.25 - 24.05.25

Тип меню: П/Ф М

9889	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 28.04.25							
Завтрак							
1 Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	12.040	23.625	8.065	251.72
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5 Блинчики		ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
Итого за Завтрак:	96.32 р.		570	24.808	31.312	94.693	717.798
Итого за день:	96.32 р.		570	24.808	31.312	94.693	717.798
Вторник 29.04.25							
Завтрак							
1 Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.381
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4 Кож молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	25.723	28.337	120.994	865.129
Итого за день:	96.32 р.		550	25.723	28.337	120.994	865.129
Среда 30.04.25							
Завтрак							
1 Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2 Соус клубничный*		1090/98.	25	0.048	0.000	10.436	42.560
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6 Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке		ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	34.386	21.69	102.712	746.000
Итого за день:	96.32 р.		550	34.386	21.69	102.712	746.000
Четверг 01.05.25							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
2 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с брусничкой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	27.777	17.022	94.29	638.244
Итого за день:	96.32 р.		550	27.777	17.022	94.29	638.244
Пятница 02.05.25							
Завтрак							
1 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.372
Итого за день:	96.32 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.372
Суббота 03.05.25							
Завтрак							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.76
2 Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3 Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4 Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5 Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.116
Итого за день:	96.32 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.116
Понедельник 05.05.25							
Завтрак							
1 Гуляш из мяса птицы		827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5 Блинчики		ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
Итого за Завтрак:	96.32 р.		570	26.532	25.503	94.721	711.58
Итого за день:	96.32 р.		570	26.532	25.503	94.721	711.58
Вторник 06.05.25							
Завтрак							
1 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906

Необходимые продукты к
Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ
2 вариант
на период 28.04.25 - 24.05.25

№	Продукт	Единица	28.04.25	29.04.25	30.04.25	01.05.25	02.05.25	03.05.25	04.05.25	05.05.25	06.05.25	07.05.25	08.05.25	09.05.25	10.05.25	11.05.25	12.05.25	13.05.25	14.05.25	15.05.25	16.05.25	17.05.25	18.05.25	19.05.25	20.05.25	21.05.25	22.05.25	23.05.25	24.05.25	Всего на 100 чел	Всего на 110 чел	Всего на 120 чел	Всего на 130 чел	Всего на 140 чел	Всего на 150 чел	
3	Биточки из ДМ	кг	5																											20	22	24	26	28	30	
4	Брусника	кг				1,2																								2,4	2,64	2,88	3,12	3,36	3,6	
5	Копченый продукт 5 Амлегула мг 2,5% 95	шт			100																									200	220	240	260	280	300	
6	Картофель	кг								24,355																					97,42	107,162	116,904	126,646	136,388	146,13
7	Корюшка	кг			1																									2	2,2	2,4	2,6	2,8	3	
8	Короченья	шт		100																										400	440	480	520	560	600	
9	Крупа речная	кг			8,177																									32,708	36,978	39,25	42,52	45,791	49,062	
10	Крупа пшеничная	кг			6,8					6,372																					58,331	63,634	68,936	74,239	79,542	
11	Лимон	кг	0,75							0,75																				4,5	4,95	5,4	5,85	6,3	6,75	
12	Лук репчатый	кг		1,19						0,12																					15,534	17,087	18,641	20,194	21,748	23,301
13	Майораны мол.	кг	6,018							6,018																					36,108	39,719	43,33	46,94	50,551	54,162
14	Масло растительное	л		0,84	0,261	0,169	0,34	0,512	0,512	0,34	0,861	0,167	0,34	0,512	0,512	0,34	0,861	0,167	0,34	0,512	0,512	0,34	0,861	0,167	0,34	0,512	0,512	0,34	0,861	9,334	10,267	11,201	12,134	13,068	14,001	
15	Мясо говяжье	кг	0,8			0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	5,9	6,49	7,08	7,67	8,26	8,85		
16	Морковь	кг		2		0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	2,05	0,55	0,33	0,33	0,33	2,05	0,55	0,33	0,33	0,33	0,33	2,05	0,55	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	5,364	5,904	6,444	6,984	7,524	8,064		
17	Мясо св свин	кг			0,153	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,4	0,15	0,15	0,15	0,15	0,4	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,4	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	4,064	4,492	4,921	5,350	5,779	6,208		
18	Мясо говяжье	кг				6,64																								13,28	14,008	15,936	17,264	18,592	19,92	
19	Молоко заваренное пастеризованное	кг			14,653																									29,306	32,237	35,167	38,098	41,028	43,959	
20	Котлета куриная, весом	кг					10,5																							63	69,3	75,6	81,9	88,2	94,5	
21	Куриный П/О (филе курицы)	кг		7,2						7,2																				56,64	62,304	67,968	73,632	79,296	84,96	
22	Пюре картофельное из картофеля вар. весом	кг				10,5																								52,5	57,75	63	68,25	73,5	78,75	
23	Пюре картофельное из картофеля вар. весом	шт								100																				200	220	240	260	280	300	
24	Пюре картофельное из картофеля вар. весом	шт			100																									200	220	240	260	280	300	
25	Салат фасоль	кг	0,7	0,7	2	1	0,745			0,7	0,745	1	0,7	0,745	1	0,7	0,745	1	0,7	0,745	1	0,7	0,745	1	0,7	0,745	1	0,7	22,07	24,277	26,484	28,691	30,898	33,105		
26	Сметана	кг			0,28	0,75																								4,91	5,291	5,772	6,253	6,734	7,215	
27	Сыр Слив.	кг	0,098	0,1		0,094	0,149	0,199	0,112	0,103	0,189	0,168	0,179	0,126	0,1		0,094	0,149	0,189	0,108	0,112	0,103	0,189	0,158	0,179	0,126	0,1	3,166	3,483	3,799	4,116	4,432	4,749			
28	Сосиски молодые особые (весовые)	кг	10,8																											10,8	11,88	12,96	14,04	15,12	16,2	
29	Суп овощной	кг		0,6		0,153	0,3	0,48	0,48	0,3	0,615	0,2	0,3	0,102	0,6		0,153	0,3	0,48	0,48	0,3	0,615	0,2	0,3					6,958	7,654	8,35	9,045	9,741	10,437		
30	Хлеб пшеничный из пшеницы	кг	3,5	5,5	5	5	5	4,5	4	5	5,5	6	5	5	3,5	3,5	3,5	5,5	5	5	5	4,5	4	5	5,5	6	5	5	11,5	12,6	13,6	14,5	15,5	16,5		
31	Чай-чайная №1, 550г	кг	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	2,4	2,64	2,88	3,12	3,36	3,6		
32	Чай-чайная №2	кг			1,2																									9,6	10,56	11,52	12,48	13,44	14,4	

2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	27.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
	Итого за день:	96.32 р.	550	28.052	17.713	92.021	634.048
	Среда 07.05.25						
	Завтрак						
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
	Итого за день:	96.32 р.	550	24.612	27.303	125.278	868.523
	Четверг 08.05.25						
	Завтрак						
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.329
	Итого за день:	96.32 р.	580	21.95	13.1	86.773	541.329
	Пятница 09.05.25						
	Завтрак						
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.592
	Итого за день:	96.32 р.	550	24.368	15.796	87.755	585.592
	Суббота 10.05.25						
	Завтрак						
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	135(45/45/45)	13.305	17.067	7.104	234.667
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
	Итого за день:	96.32 р.	550	20.649	20.194	81.74	587.203
	Понедельник 12.05.25						
	Завтрак						
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Блинчики	ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	575	26.067	18.319	98.754	664.503
	Итого за день:	96.32 р.	575	26.067	18.319	98.754	664.503
	Вторник 13.05.25						
	Завтрак						
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.381
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	550	25.723	28.337	120.994	865.129
	Итого за день:	96.32 р.	550	25.723	28.337	120.994	865.129
	Среда 14.05.25						
	Завтрак						
1	Залепанка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*	1090/98.	25	0.048	0.000	10.436	42.560
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	550	34.386	21.69	102.712	746.012
	Итого за день:	96.32 р.	550	34.386	21.69	102.712	746.012
	Четверг 15.05.25						
	Завтрак						
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.	550	27.777	17.022	94.29	638.244
	Итого за день:	96.32 р.	550	27.777	17.022	94.29	638.244
	Пятница 16.05.25						
	Завтрак						
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000

Накопительная ведомость на одного человека
к 24-дневному меню
на период 28.04.25 - 24.05.25

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	28.04.23	29.04.23	30.04.23	01.05.23	02.05.23	03.05.23	04.05.23	05.05.23	06.05.23	07.05.23	08.05.23	09.05.23	10.05.23	11.05.23	12.05.23	13.05.23	14.05.23	15.05.23	16.05.23	17.05.23	18.05.23	19.05.23	20.05.23	21.05.23	22.05.23	23.05.23	24.05.23	Итого	Среднее	
1	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
2	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
3	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
4	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
5	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
6	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
7	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
8	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
9	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
10	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
11	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
12	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
13	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
14	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
15	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
16	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50
17	Курополь	г.		66	61,774	63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			63,72		66			63,72	243,552				81,774	69,7	243,552			974,208	40,50

4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.372
	Итого за день:	96.32 р.		550	22.208	15.651	92.481	594.372
	Суббота 17.05.25							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.118
	Итого за день:	96.32 р.		550	21.449	26.256	94.883	683.118
	Понедельник 19.05.25							
	Завтрак							
1	Гуляш из мяса птицы		827/3/98.	100(50/50)	13.384	17.771	5.608	235.532
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Блинчики		ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		570	26.532	25.503	94.721	711.58
	Итого за день:	96.32 р.		570	26.532	25.503	94.721	711.58
	Вторник 20.05.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	28.052	17.713	92.021	634.048
	Итого за день:	96.32 р.		550	28.052	17.713	92.021	634.048
	Среда 21.05.25							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.964
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	24.612	27.303	125.278	868.523
	Итого за день:	96.32 р.		550	24.612	27.303	125.278	868.523
	Четверг 22.05.25							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(177/3)	3.682	2.358	36.070	171.637
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		580	21.95	13.1	86.773	541.329
	Итого за день:	96.32 р.		580	21.95	13.1	86.773	541.329
	Пятница 23.05.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	24.368	15.796	87.755	585.592
	Итого за день:	96.32 р.		550	24.368	15.796	87.755	585.592
	Суббота 24.05.25							
	Завтрак							
1	Курица тушеная с морковью в сметанном соусе (филе курицы)*		303/2011	135(45/45/45)	13.305	17.067	7.104	234.667
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	20.649	20.194	81.74	587.203
	Итого за день:	96.32 р.		550	20.649	20.194	81.74	587.203
	ИТОГО ЗА Завтрак:	2311.68 р.		13345	606.287	506.761	2340.743	16292.597
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2311.68 р.		13345	606.287	506.761	2340.743	16292.597
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	96.32 р.		556.04	25.26	21.12	97.53	678.86
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.836	3.861	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

